



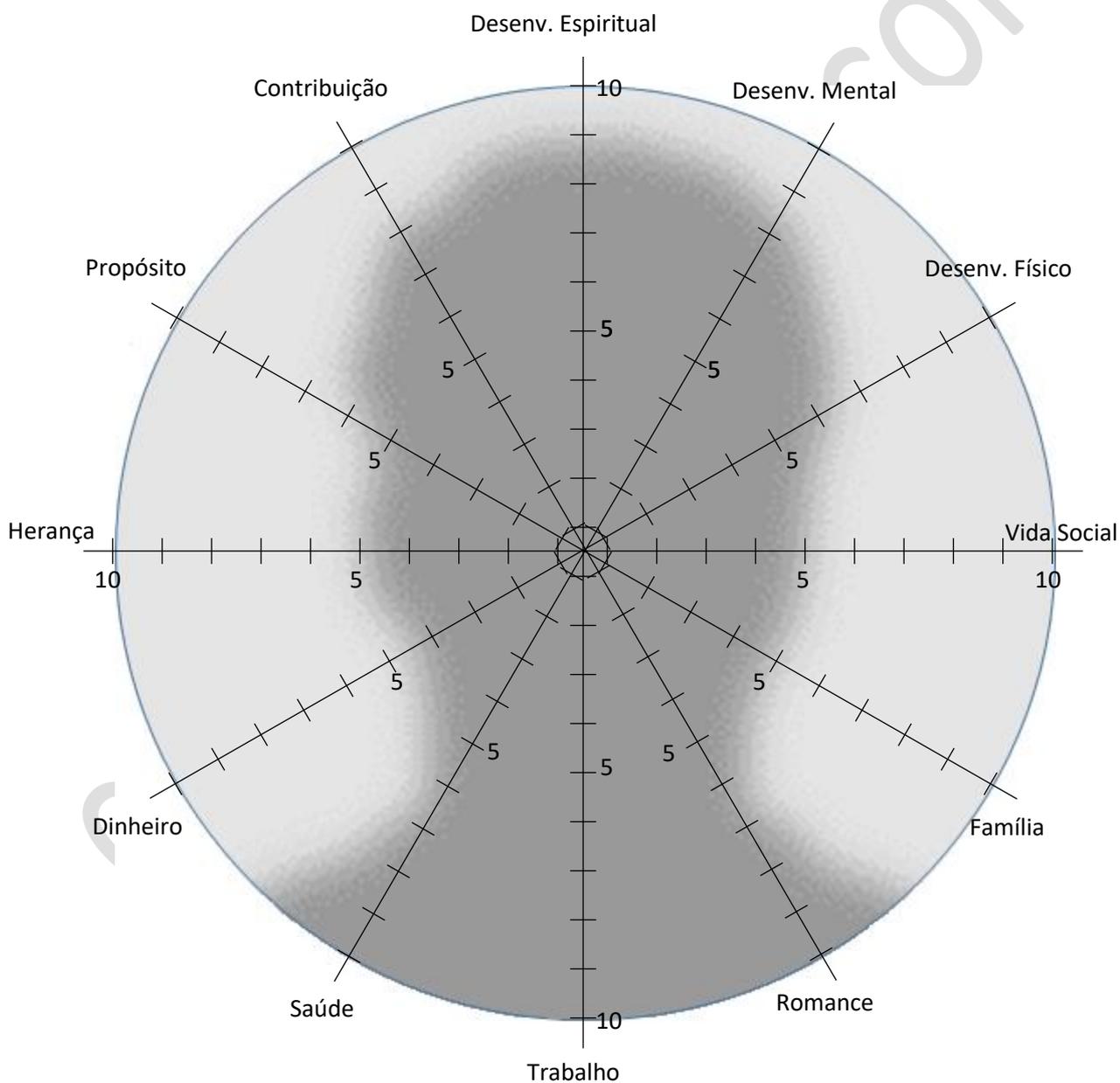
# Começa Agora

Coaching Yourself

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

*“Se fazes o que sempre fizeste, vais ter o que sempre tiveste.” – [Tony Robbins](#)*

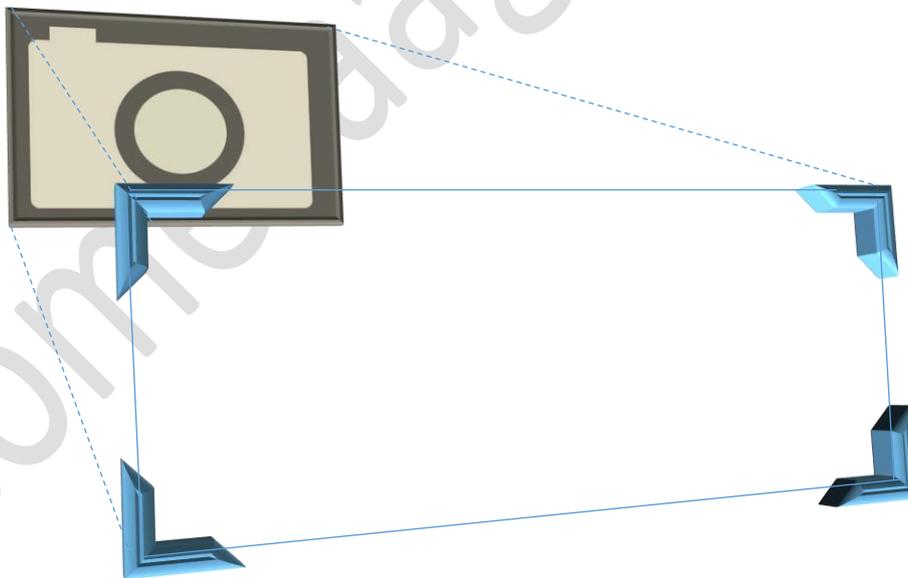
**Qual é o seu grau de satisfação relativamente a cada área da vida?**





# Começa Agora

Coaching Yourself



*“Começa com o fim à vista.” - Eduardo Parreira da Fonseca*